

„Egy életen át kell játszani!”

ÖSSZETARTOZÁS

Nemzetközi Veterán Labdarúgó torna 60 éven felülieknek

Versenykiírás

A torna célja:

- Az időskorú lakosság fizikai aktivitásának fenntartása, megőrzése,
- Figyelem felkeltése az egészséges életmód iránt,
- A labdarúgás további népszerűsítése Magyarországon.
- Az időskorúak sportolási kedvének felkeltése, a sikerélmény, a versenyszituációk átélése,
- A Fair Play magatartás érvényre juttatása.

A torna rendezője:

A Magyar Labdarúgó Szövetség támogatásával az Országos Veterán Labdarúgó Sport Egyesület (OVLSE)

A torna helve és ideje:

Pécs, Pécsi Vasutas Sportcsarnok Verseny utca,

2019. november 23. (szombat) találkozás: 9:00 óra, megnyitó: 9:30 óra, torna kezdete 10:00 óra.

A torna lebonyolítása:

Egy mérkőzés játékidéje 25 perc. (Kérjük az időtartamot szigorúan betartani - sportorvosi előírás!)

Egy győzelem három pont, döntetlen egy pont, vereség nulla pont.

(Pontegyenlőség esetén: - egymás elleni eredmények, ha az is eldöntetlen,
- egymás elleni mérkőzések gólkülönbsége,
- egymás elleni mérkőzéseken szerzett több gól dönt.)

Ha minden azonos, akkor a csapatok játékosainak magasabb életkora számít.

A torna részvételi feltételei:

- A 60. életévüket betöltött magyar állampolgárok vagy a határon túli magyar lakta területen élők. Csapatonként engedélyezett 4 játékos, aki betöltötte 58.életévét, tehát

1961-ben született. (Közülük egy időben csak ketten tartózkodhatnak a pályán.)

- 30 napnál nem régebbi, házi-, vagy sportorvosi igazolás (engedély) szükséges
- Tudomásul veszi, hogy – egészségügyi szempontból indokolt esetben - a helyszínen tartózkodó orvos utasítására abba kell hagynia a játékot.

- Orvosi Kódex..

A versenyen minden induló saját felelősségére vesz részt!

Egészsége érdekében és biztonsága növelésére kérjük, gondosan kövesse az ajánlásokat:

- Csak teljesen panaszmentes állapotban vállalkozzon játéokra!
- Igyon elegendő folyadékot, de ne fogyasszon alkoholt!
- A fokozatosságot betartva, kellő gondossággal melegítsen!
- Gyógyszereiről, ismert betegségeiről készítsen írásos feljegyzést, és adja át a helyszínen tartózkodó orvosnak.
- Mérkőzés előtt méresse meg vérnyomását a helyszíni egészségügyi szakemberrel!
- Kérjen cserét bátran és pihenjen, ha mérkőzés közben elfáradt, vagy egyszerűen csak edzetlen!
- Kérjen **azonnali orvosi segítséget**, ha az alábbi tünetek közül **bármelyiket** észleli!
 - mellkasi fájdalom vagy szorítás
 - szédülés vagy gyengeség érzése

- karba vagy állcsontba sugárzó váratlan fájdalom
- hirtelen szapora és rövid légzések
- szabálytalan szívütések
- hirtelen elfáradás, homályos látás vagy elerőtlenedés

Versenyszabályok

- 1., Pályaméret: Futsalpálya (20mx40m.)
- 2., Kapuméret: 3x2m
- 3., Labdaméret: teremlabda
- 4., Játékos létszám csoportmérkőzések esetén: Minimum 9, maximum 15 fő/csapat nevezhető.
- 5., Játékidő mérése: „futó órával 25 perc
- 6., Tetszőleges- oda-vissza- cserék az egész mérkőzés ideje alatt.
- 7., Egy időben a pályán lévő játékosok száma: 5 mezőnyjátékos és egy kapus/csapat
- 8., Egy időben csapatonként csak 2 fő - 60 évnél fiatalabb játékos - lehet a pályán!

A többi részletes szabályt, a játékvezető szóban közli a csapatokkal

(pl: bedobás, szabadrúgás, büntetőrúgás, stb.)

Csak a legfontosabb (nem túl bonyolult) szabályokat alkalmazzuk és csak egészen kirívó esetben alkalmazzuk a kiállítását. (Személyre szólót. Az azonos időben pályán lévők létszámát a kiállítás nem érintheti!)

Bármilyen – a csapatot vagy a verseny lebonyolítását érintő, –problémát kizárólag a csapatvezető vagy helyettese jelezheti a rendező koordinátor felé! Ezen esetekben kizárólagosan a koordinátor dönt.

A TORNA CSAK AKKOR BONYOLÍTHATÓ LE, HA ANNAK EGÉSZ IDŐTARTAMA ALATT HIVATÁSOS ORVOS VAN JELEN, ÉS DEFIBRILLÁTOR VAN A VERSENY HELYSZÍNÉN,

Kizárólag az a játékos léphet pályára, aki a torna megkezdése előtt írásban nyilatkozik arról, hogy saját felelősségére vállalja a játékot, és semmilyen esetben sem lép fel kártérítési igénnyel sem a rendezőkkel-szervezőkkel, sem az OVLSE-vel, mint a tornasorozat fő szervezőjével, sem az MLSZ-el, mint főtámogatóval- szemben!

A torna helyezéseinek eldöntése:

Győzelem 3 pont, döntetlen 1 pont, vereség 0 pont.

Azonos pontszám esetén - a következő összetevők dönthetnek az alábbi sorrendben.

- egymás elleni eredmény,
- gólkülönbség
- több rúgott gól
- pályára lépett játékosok korának magasabb átlagéletkora
- sorsolás

A torna díjazása:

Kupa a rész vevők részére és emléklap. Legjobb kapus, legjobb csatár, legjobb mezőnyjátékos díjazása.

A torna költségei:

A torna rendezésének költségeit a Baranya Megyei Labdarúgó Igazgatóság és a PSN Zrt, PVSK, OVLSE közösen fedezi.

Pécs, 2019. november 5.

Stier József
a Dél-Dunántúli Régió koordinátora