

EGÉSZSÉGVÉDELEMMEL KAPCSOLATOS AJÁNLÁSOK

A koronavírusos fertőzések okán az alábbiakra hívjuk fel a sportszervezetek figyelmét:

Mérkőzésekre vonatkozó higiénés ajánlások

- Mérkőzés lebonyolításához szükséges összes személy tájékoztatása az alapvető higiénés szabályok betartásáról (kézfertőtlenítés, köhögés és tüsszentés higiéné, távolságtartás);
- Alkoholos kézfertőtlenítők (és adagolók) elhelyezése minden helyiségben;
- Az öltözőkben szájmaszk használata a játékosok, edzők számára, valamint az öltözőépületben eltöltött idő minimalizálása mérkőzés előtt és után;
- Az ajtók nyitva hagyása, ajtó kilincsek érintésétől tartózkodás;
- Kizárólag palackozott italok, és kizárólag egyéni használata (saját kulacs/palack), ne használjanak többen egy palackot/kulacsot;
- A közös helyiségek (öltözők, zuhanyzók) használata esetén (csak kis csoportokban) 2 m távolság tartása;
- Láz, köhögés, izom-ízületi fájdalom, hasmenés, gyengeség tüneteit észlelő játékos, edző ne vegyen részt a mérkőzésen, maradjon otthon, és értesítse háziorvosát;
- a sportlétesítményen belül a 1,5 méteres távolság tartása;
- idegenbeli mérkőzésre utazás során szájmaszk viselése javasolt

Mérkőzésekre vonatkozó szervezési ajánlások

- Kerüljék az öltözők/játékos kijárók egyidejű használatát;
- Külön haladnak át a játékosok a kijárón / nincs közös gyülekező, bevonulás;
- A csapatok bevonulása:
 - § Nincsenek kísérő gyerekek;
 - § Nincs kezdőrúgás civilekkel;
 - § Nincs kézfogás;
- Csapatok távozása: az indulás térbeli és időbeli elkülönülése (ld. érkezés);
- A defibrillátor a mérkőzés teljes tartama alatt rögtön elérhető helyen legyen (pl.: hazai csapat kispadján), ne elzárva tartsák az öltözőépületben.

Kérjük, hogy a leírtakat a hazai csapat rendezői felügyeljék/segítsék.

Lehetőség szerint a fenti tájékoztatót nyomtassák ki és helyezték el az öltözőkben és a játékvezetői öltözőben.